

職種紹介 (理学療法士)

ここでは、たちいり整形外科で働いている職種を紹介したいと思います。今回は「理学療法士」です。一問一答で理学療法士の方々にどんな仕事なのか聞いてみました。一ページ分では語りきれないお仕事ですが、理学療法士の仕事内容を少しでも知っていただければいいかなと思います。

【Q1】理学療法士はどんな仕事？

当院での理学療法士の仕事は、大きくメデイカルリハビリとアシレッツクリハビリの二つを行なっています。メデイカルリハビリでは、疾病の治療を行ないながら日常生活の不自由を改善します。疾病の治療では、患者さん一人一人の病態に



☆常勤 (外来担当) 理学療法士☆

【Q2】理学療法とマッサージの違いは？

理学療法は、運動療法を行ないます。また、必要に応じて温熱療法や牽引療法などの物理療法を合わせて行うことで疾病を回復させていきます。さらに疾病は、日常生活動作によって悪化することもあります。そのため、症状に合わせてどのような動きが正しいのか、間違っているのかなど、患者さんご要望をお聞きしながらリハビリを進めていきます。アスレッツクリハビリでは、早期の競技復帰と再発防止を目的とします。ケガによってスポーツパフォーマンスに悪影響をもたらしている運動機能の破綻や狂いを調整して、体力要素(筋力、筋持久力、全身持久力、柔軟性、敏捷性、瞬発力、バランス能力)を上げていきます。

【Q3】どんな時に理学療法士の仕事にやりがいを感じますか？

理学療法は病気が、障害などによって運動機能が低下した状態にある人々に対し、運動機能の改善を目的に治療を行ないます。治療は、関節可動域練習、マッサージ、ストレッチ、筋力強化、バランストレーニングなどを併用しながら、患者さん一人一人の状態に合わせて方法を選択していきます。マッサージは一般的には筋肉のこりをほぐして血液循環を改善します。



常勤スタッフから患者様へのメッセージ

伊藤・姿勢には心の状態と体の状態が表れます。良い姿勢は健全な心、身体から！

西尾「何でも気軽に相談できる。そんな雰囲気のおかげです。お困りの際は、気軽に声をかけてください。」

若林「自分の身体と環境を大切に。そんな環境を提供できるようにサポートしていきます。よろしくお願ひします！」

藤竹「佐賀県民の藤竹です。一日でも早く患者さんの復帰をサポートできるように、常に学ば姿勢を忘れず日々成長していきたいと思ひます。」

小出「患者さんの話に耳を傾ける(傾聴)をモットーに早くよくなつていただけるよう、元気にリハビリをしていきます。」

藤井「リハビリスタッフ全員で力を合わせて全力で患者さんのご要望にお応えできるよう頑張ります！」





通所リハビリ(デイ・ケア)の様子

営業日：月曜日～金曜日
(年末年始・お盆・祝祭日を除く)
通所リハビリテーション 9:00～16:00
介護予防通所リハビリテーション 9:00～16:00

※随時、見学を受けつけております。
11:00頃もしくは14:00頃の見学がお勧めです。
ぜひ一度お越しください。

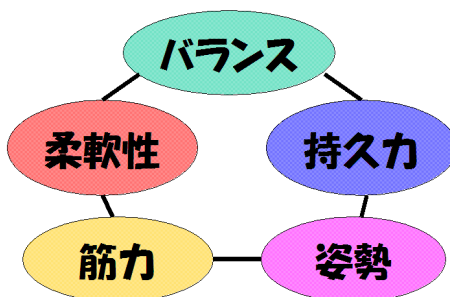
＜お問い合わせ＞
たちいり整形外科
通所リハビリテーション
介護予防通所リハビリテーション
直通TEL (075) 382-2707

通所リハビリテーション

で、まずは身体を健康



皆さんは幸せに健康な生活を送りたいですか？お任せください！「HL通信」とはHAPPY(幸せ)・HEALTH(健康)の「H」とLIFE(生活)の「L」を合わせた造語です。ここでは、皆さんが幸せに健康な生活が送れるように整形外科の視点から情報をお伝えしていきたいと思えます。



【若くいるために大切な5つの要素】

HL通信

皆さんは幸せに健康な生活を送りたいですか？お任せください！「HL通信」とはHAPPY(幸せ)・HEALTH(健康)の「H」とLIFE(生活)の「L」を合わせた造語です。ここでは、皆さんが幸せに健康な生活が送れるように整形外科の視点から情報をお伝えしていきたいと思えます。

5	3		7					
6			1	9	5			
	9	8				6		
8				6				3
4			8		3			
7				2				6
	6				2	8		
			4	1	9			5
				8			7	9

あるブロックとただ一つの数字に注目し、他のブロックで既に決定された列を候補から排除し、数字が入るマス限定する。

【ルール】空いているマスに、1の数字を入れる。縦横の各列及び、太線で囲まれた3x3のブロック内に同じ数字が複数入ってはいけない。
【解法】一つのマスに注目して、そのマスに入る数字を限定する。
一つの列(または3x3のブロック)に注目して、特定の数字が入るマスを探す。

							8	1
2		9			5			
3		7			1		4	
4	8	1	7	5	3	9	2	6
9				8	6			
5		4		3		2	6	7
8	7		1	6	2		5	9
6	9	2	5	7		1	3	8

ちよつと暇つぶし...

この広報誌は今後、定期的に発刊していく予定ですが、まだまだ課題が山積みです。患者さんからのご意見を一番に考えて、取り組んでいきたいと思っております。何か記事にしてほしい内容などがございましたらお気軽にご意見をいただけますと嬉しく思います。

【広報委員】

- 牧優子(看護部) 谷村奈央(受付) 黒川真奈(通所) 石割美穂(リハスタッフ) 藤竹俊輔 藤井隆太(理学療法士)

編集後記

最後までお読みいただき、ありがとうございます。この度、新しい試みで、たちいり整形外科の広報誌を作成してみました。いかがでしたでしょうか？冒頭の立入院長からの挨拶でもありましたように、この情報誌を通じて少しでもたちいり整形外科のことを知っていただき、またご意見をいただきたたいと考えております。